ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuidado Integral (Cuerpo y Mente)

2.1. Fecha de Ejecución:

6	6	2023	al	28	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mente Vital

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar San José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar espacios grupales de estimulación cognitiva a las personas mayores con el fin de conservar procesos de atención, concentración y memoria.
Desarrollar encuentros individuales con las personas mayores que no logran participar en espacios grupales con el fin de conservar sus procesos cognitivos, tomando en cuenta el nivel de deterioro que presenta cada uno.

3.3 METODOLOGIA

Para el mes de junio se llevaran a cabo cinco encuentros grupales e individuales donde las personas mayores puedan estimular sus procesos cognitivos estas actividades adaptadas a cada persona mayor tomando en cuenta su nivel de deterioro y procesos conservados.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se invita a las personas mayores a ser partícipes del encuentro que se llevara a cabo.

Estimulando mi memoria y mi orientación.
Música para mi memoria.
Refranes para recordar.

Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del día.
Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Cómo están?" "¿Qué día es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute de la persona mayor.
Se explicara el tema y porque se aborda según la línea de atención.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Estimulando mi memoria y mi orientación: Actividad desarrollada los días 06, 26 y 28 de junio de 2023 de manera individual donde se abordaron a las personas mayores las cuales son identificadas con dificultades de orientación y alteración de memoria, por esto se realizó inicialmente un ejercicio de orientación se preguntó el día y el mes, luego de esto se brinda un espacio para recordar historias de vida, donde se buscó que la persona mayor vinculada en la actividad contara la historia que más recuerda de su vida y el porqué, se escucha de manera atenta a las personas mayores, luego de esto se vuelve a preguntar la fecha y donde se encuentra la persona, por otro lado se realiza un ejercicio donde la persona mayor debía decir una receta de comida que siempre recuerde.

Música para mi memoria: Actividad desarrollada el día 20 de junio de 2023 en el comedor de espejos con personas mayores con deterioro cognitivo, se reproduce música clásica con uso de parlantes en el comedor durante la reproducción de la música, se iba a preguntando cosas respecto a la canción a las personas que lograban responder, se motiva a prestar atención a la música y a generar movimiento físico para lograr generar estimulación de la concentración, la memoria, la comunicación y mejora el procesamiento de la información. Se reprodujeron canciones como:
Los charcos – Fruko y sus tesos.
Las cuatro fiestas – Diomedes días.
Roberto Carlos – Detalles
Un beso y una Flor
Ding Dong estas cosas del amor
La casa en el aire
Las acacias
Yo también tuve 20 años
Esta lista fueron algunas de las canciones que solicitaron las personas mayores para el desarrollo de la actividad.

Refranes para recordar: Actividad desarrollada de manera grupal en el comedor de mirador, una vez realizado el momento inicial se explica la actividad la cual consistía en que la psicóloga profesional que dirigía la actividad decía una parte de un refrán las personas mayores lo debían completar como lo recordaran, luego de completado el refrán se debía manifestar a que hacía referencia el mismo, en ocasiones las personas mayores no sabían a qué hacía referencia el refrán por lo que se debía socializar y explicar, se trabajaron refranes sobre la vida como:
"El saber no ocupa lugar". Alienta a que la gente se instruya, ya que la acumulación de conocimientos nunca puede ser un estorbo.
"A quien madruga, Dios lo ayuda". Alude a que quienes se organicen con tiempo y sean personas diligentes lograrán cumplir sus metas.
"Vísteme despacio que estoy apurado". Afirma que, cuando más apurado se está, es necesario hacer las cosas con mayor tranquilidad para que salgan bien y no representen una tardanza mayor.
"Coser y cantar, todo es empezar". Sugiere que, para realizar cualquier labor propuesta, solo hace falta dar el primer paso.
"Con la vara que midas, serás medido". Insinúa que quienes juzgan una situación con determinados argumentos serán juzgados en la misma medida.
"Muerto el perro se acaba la rabia". Habla del principio de acción y efecto por el cual se deben cortar los conflictos de raíz, en lugar de hacer desaparecer la tensión momentánea.
Estos fueron algunos de los refranes que se trabajaron con las personas mayores y se socializo su significado.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Para el momento final de los días 06, 26 y 28 de junio se agradece la participación a las personas mayores y se pregunta si el encuentro fue del agrado, luego de esto para dar por terminado el encuentro se realiza una retroalimentación de cómo durante la actividad se estimuló la memoria, el lenguaje y la orientación.

El día 20 de junio se da el momento final agradeciendo por la participación y la disposición para escuchar la música, de esta manera se dio por terminado el encuentro.

El día 22 de Junio se dio el momento final agradeciendo la participación en la actividad y realizando una retroalimentación de como de esta manera se estimula la memoria, la atención, la concentración y el lenguaje.

3.4 RECURSOS

Recursos Materiales:		**Recursos Humanos:**
Sonido	Computador.	Profesional en Psicologia.
Video Beam.	Microfono.	Enfermeria.
Televisor	Audifonos	Personas Mayores.
Cecular	Impresiones	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Los días 06, 26 y 28 se logró cumplir con el objetivo planteado ya que las personas mayores dieron respuesta a los espacios llevados a cabo donde se estimuló la orientación, la memoria y la atención de una manera más sencilla, las personas mayores mostraron agrado y reconocieron la importancia de recordar historias que han vivido para disminuir la probabilidad de presentar un deterioro acelerado de su memoria. Se contó con la participación de 18 personas mayores durante estos días.

El día 20 de junio se contó con la participación de 10 personas mayores donde por medio de la música se logró generar estimulación de la concentración, la memoria y el lenguaje así mismo se generó activación a nivel del cuerpo ya que se motivó a realizar movimiento de acuerdo a la música, las personas mayores mostraron agrado por la actividad realizada.

El día 22 se contó con la participación de 8 personas mayores donde participaron de manera activa dieron respuesta de manera satisfactoria, lograron general atención concentración, aprendizaje, lenguaje, reconocen la importancia del desarrollo de esta actividad, mostraron agrado por la actividad y manifestaron el deseo de repetir el espacio realizado.

En total durante el mes se contó con la participación de 36 personas mayores.

No Firma
Maria del Carmen Hernandez Pardo
Persona mayor
C.C.20541014

No Firma
Maria Elvira Ardila
Persona mayor
C.C.41773024

Augusto Agreda Paz
Persona mayor
C.C.1792942

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35254835

Fernanda Villamizar
Maria Fernanda Villamizar Sierra
Psicóloga
CC1.094.279.863

Fecha de evaluación del encuentro: Los dias 06, 20, 22, 26 y 28 de junio de 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra CC. 1.094.279.863

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mente vital.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 06, 20, 22, 26 y 28 de junio de 2023.








Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
26/06/2023, 10:18:50 a.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
28/06/2023, 10:37:59 a.m.